

**HARMONOGRAM DZIAŁAŃ PROGRAMU EDUKACYJNEGO
„TRZYMAJ FORMĘ” w Roku Szkolnym 2016/2017**

Lp.	Działania	Formy realizacji	Terminy realizacji i odpowiedzialni
1.	Poinformowanie realizatorów programu przez koordynatora o założeniach, celach i realizacji programu „Trzymaj Formę”.	Wykład na radzie pedagogicznej	Wrzesień -koordynator programu J.Wojnarowski
2.	Dbamy o zdrowy uśmiech - fluoryzacja	Działania praktyczne	Wrzesień-czerwiec pielęgniarka szkolna kl.V-VI
3.	Selektywna zbiórka odpadów	Działania praktyczne	Wrzesień-czerwiec A.Piechowiak, A.Nowicka kl.V-VI
4.	Dzień Dziecka-Dzień Sportu – zajęcia sportowe pod hasłem „Trzymaj Formę”	Gry i zabawy ruchowe	Czerwiec -nauczyciele wych. fizycznego
5.	„Śniadanie daje moc” – konkurs na plakat	Wykonanie plakatu dowolną techniką	Listopad J.Wojnarowski kl.V-VI
6.	Edukacja zdrowotna – propagowanie zdrowego stylu życia z elementami pierwszej pomocy	Pogadanki, ćwiczenia praktyczne	maj-czerwiec J.Wojnarowski kl.V-VI
7.	Lekcje wychowawcze – propagowanie zdrowego stylu życia	Pogadanki, ćwiczenia praktyczne	Wrzesień-czerwiec Wychowawcy klas V-VI
8.	Ćwiczenia śródlekcyjne	Ćwiczenia praktyczne	Nauczyciele kl.V-VI
9.	„Pływać każdy może, uczę się i ja”	Ćwiczenia praktyczne na krytej pływalni	wrzesień-czerwiec nauczyciele w-f klas V-VI
10.	Wycieczki turystyczno-krajoznawcze	Spacer, zajęcia praktyczne	Wrzesień-czerwiec Wychowawcy klas V-VI
11.	„Dbaj o swój kręgosłup”	Ważenie plecaków	Październik-maj J.Wojnarowski, K.Karlikowska, R.Wyrwas
12.	Organizacja sportowych zajęć pozalekcyjnych w grach zespołowych. Sportowe turnieje klasowe, zajęcia o charakterze rekreacyjnym i integracyjnym.	Gry i zabawy ruchowe	Wrzesień-czerwiec J.Wojnarowski, K.Karlikowska, R.Wyrwas klasy V-VI
13.	Gazetki profilaktyczne	Plakaty, wycinanki, kolorowanki wykonane dowolną techniką -Trzymaj Formę -Zdrowy Styl Życia	Wrzesień-czerwiec A. Zalewska i wych. Kl.V-VI, J.Wojnarowski
14.	Opracowanie i opublikowanie na stronie internetowej ćwiczeń wzmacniających nasze mięśnie.	Opracowanie i umieszczenie propozycji ćwiczeń na stronie internetowej szkoły	Październik J.Wojnarowski I.Czarnecka
15.	Podsumowanie roczne szkolnego programu „Trzymaj Formę”	- Sprawozdanie na radzie pedagogicznej/wnioski do przyszłej pracy - Podsumowanie sportowe	Czerwiec J.Wojnarowski