

## *Gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.*

Zabawy wzbudzają ciekawość i zainteresowanie uczniów. Pozwalają wyrównywać braki i pokonywać trudności w nauce. Wzmacniają w dziecku poczucie własnej wartości oraz wiary w siebie. Uczą radzenia sobie ze stresem. Zabawy sprzyjają nawiązywaniu kontaktów społecznych, pozwalają wyrażać swoje uczucia. Zabawa jest naturalną potrzebą rozwojową dzieci. Jest ona dla nich formą poznania rzeczywistości, rozwoju umiejętności i współzycia w zespole. Gry i zabawy przyczyniają się do ogromnego rozwoju umysłowego. Ćwiczą zmysły, wyrabiają orientację w przestrzeni, rozwijają zwinność, spostrzegawczość i zręczność. W grach i zabawach istnieją pewne reguły, które nie ograniczają swobody działania, ale są też takie o regułach bardzo szczegółowych, które muszą być przestrzegane. Dzieci przebywające w świetlicy szkolnej lubią także różnorodne gry zespołowe, z wykorzystaniem piłek. Ulubioną zabawą jest „Zbijak” lub „Dwa ognie”. Koronną dyscypliną chłopców jest **piłka nożna**.

